

美しい高原は、走るともっと気持ちいい。

信州蓼科・白樺高原

# 女神湖 Venus Marathon

第27回 女神湖ビーナスナスマラソン

6.21  
Sun

雄大な蓼科山と浅間山を眺め  
湖と白樺、そして青空に包まれる  
澄んだ空気と最高の景色を  
駆け抜けるリゾートマラソン

ハーフマラソン

10km の部 (フォレストラン)

キッズラン 1.5km

親子ペアラン 1.5km





標高1,500mの爽やかな信州のリゾート地  
白樺高原で行われるハーフマラソン大会  
プチ観光を兼ねて爽やかな高原へ  
マラソン大会には珍しい6月開催!  
湿度が少なく、走るのに最適な気温  
最高の景色の中、リゾートマラソンをお楽しみください!



## ウガンダの強化選手と一緒に走ろう!

会場の白樺高原は、東京五輪でのウガンダ共和国のホームタウンとして高所トレーニング地になっています。



箱根駅伝常連校やウガンダ選手のトレーニングコースであるランナー専用コースも走ります!

長めの制限時間がうれしい!(^ω^)

今年も登場!



飲む!?!プリン

## 湯田友美さんがゲストで来場!!

日本一標高の高いハーフマラソンへぜひお越しください! クロスカントリーからの絶景、補給食の「飲むプリン」はここでしか味わえませんよ! それぞれの目標へチャレンジするすべてのランナーに女神が微笑みますように☆

元ワコール陸上競技部  
スマイリーエンジェル代表  
湯田 友美



「コロシム・イン・蓼科」提供

## 参加料

- |           |         |              |             |
|-----------|---------|--------------|-------------|
| ① ハーフマラソン | 高校生以上   | [制限時間3時間30分] | 5,500円 (税込) |
| ② フォレストラン | 中学生以上   | [制限時間2時間]    | 4,400円 (税込) |
| ③ キッズラン   | 小学生     | [制限時間25分]    | 1,650円 (税込) |
| ④ 親子ペアラン  | 小学生とその親 | [制限時間25分]    | 3,300円 (税込) |

【参加賞】オリジナル記念グッズ(ランニングシューズ袋)  
【抽選会開催】地元産の特産品や宿泊券などが当たる! お楽しみ抽選あり。

## 申込方法

右記QRコードからお申し込みいただけます。

## 申込締切

2020年5月20日(水)  
※定員になり次第申し込み終了



インターネット以外のお申し込みは  
ビーナスマラソン大会事務局へご連絡ください。

☎ 0267-55-6654

# 女神湖杯駅伝大会

6月20日(土)

出場資格は年齢制限無し の1チーム4人1組(自己の責任において完走できる健康な方)。  
女神湖ビーナスマラソン前日の6月20日(土)開催。友人同士や職場の仲間や家族で、女神湖1周2kmを駆け抜けましょう。翌日開催のビーナスマラソンのウォーミングアップにも最適!  
駅伝(約2km×4人) 1チーム 13,200円 (税込)

主催 一般社団法人 信州たてしな観光協会 第27回女神湖ビーナスマラソン2020大会事務局 TEL.0267-55-6654  
主管 佐久陸上競技協会 後援 立科町・立科町教育委員会・立科町商工会・白樺湖活性化協議会



前泊して観光も楽しもう!

女神のそらテラス 1830

絶品グルメも

御泉水自然園

高原ならではの牧場やソフトクリームも見逃さない!! ♪(´ε`)

蓼科ふれあい牧場